

科目	単位	時間	履修学年	講師名
生活科学	1	30	1	非常勤講師
ねらい	健康で快適な生活を送るために必要な衣・食・住等に関する生活行動や、生活環境を科学的に学ぶ。また生活を営む上で適切な助言や指導ができるための知識を身につける。			
回数	授業内容	授業方法		
1回目	1. 導入	講義		
2回目	2. 生活・人生のマネジメント	講義		
3回目	3. 生活と健康の管理	講義		
4回目	4. 人の育ちと家族のかかわり	講義		
5回目	5. 社会人になること	講義		
6回目	7. 生活のリスクとマネジメント	講義		
7回目		講義		
8回目		講義		
9回目	8. 食生活の安全と安心	講義		
10回目	9. 食生活の問題	講義		
11回目	10. 住生活	講義		
12回目	11. 生活科学の現代的テーマに関するディスカッション	講義・演習		
13回目		講義・演習		
14回目	12. 生活科学の現代的テーマに関するプレゼンテーション	講義・演習		
14.5回目 (45分)		講義		
15回目 (45分)	終講試験	試験		
教科書	人と生活 (建帛社)			
評価方法	筆記試験 (1時間 [45分間] : 100点) 課題提出			
備考				