

科目	単位	時間	履修学年	講師名
生活科学	1	30	1	
ねらい	健康で快適、安全で安心な生活を送るために必要な生活行動や生活環境、社会環境を学ぶ。また生活を営む上で適切な助言や指導ができるための知識を身につける。			
回数	授業内容	授業方法		
1回目	1. 導入	講義		
2回目	2. 生活とは何か	講義		
3回目	3. 生活と健康の管理（ライフコース、ストレス）	講義		
4回目	4. 生活と健康の管理（食生活、食の安全）	講義		
5回目	5. 生活をとらえる（生活時間）	講義		
6回目	6. 生活をとらえる（家計）	講義		
7回目	7. 個人・家族・社会の関係性の変化	講義		
8回目	8. 生活と福祉（社会保障制度）	講義		
9回目	9. 生活と福祉（社会保険）	講義		
10回目	10. 生活と福祉（社会扶助）	講義		
11回目	11. 生活を守る法（働く、家族）	講義		
12回目	12. 生活を守る法（暴力・虐待、人権）	講義		
13回目	13. 住生活	講義		
14回目	14. 衣生活	講義		
14.5回目 (45分)	15. 社会と健康	講義		
15回目 (45分)	終講試験	試験		
教科書				
評価方法	筆記試験（1時間 [45分間] : 100点） 課題提出			
備考				