

| 科目 | 単位 | 時間 | 履修学年 | 講師名 |
|--------------------|---|----|------|-------|
| 基礎看護技術Ⅱ (環境・体位) | 1 | 30 | 1 | |
| ねらい | 生理的ニードに対する日常生活援助技術である環境を整える技術と看護実践の基礎となる安楽の確保、安全を守るための共通基本技術を習得する。 | | | |
| 回数 | 授業内容 | | | 授業方法 |
| | Ⅰ 環境調整技術 Ⅱ 活動・休息援助技術 | | | |
| 1回目 | 1. 療養生活の環境のアセスメントと調整・ベッド周囲の環境整備 | | | 講義 |
| 2回目 | 2. 基本的活動の援助 1) 基本的活動の基礎知識 (1) 良い姿勢 (2) ボディメカニクス 3. 体位 (1) 廃用症候群・良肢位 (2) 体位変換・体位保持 | | | 講義 |
| 3回目 | 4. ベッド周囲の環境整備 (1) リネン類の取り扱い (2) ベッドメイキング | | | 講義・演習 |
| 4回目 | 5. 病床を整える | | | 講義 |
| 5回目 | ベッドメイキング・環境整備・リネン交換 | | | 講義 |
| 6回目 | ベッドメイキング・環境整備・リネン交換 | | | 演習 |
| 7回目 | 7. リネン交換 体位変換・体位保持 | | | 講義 |
| 8回目 | リネン交換(臥床患者のシーツ交換) | | | 演習 |
| 9回目 | 8. 活動・睡眠・休息の援助 | | | 講義 |
| 10回目・11回目 | 1) 歩行・移乗・移送 | | | 講義 |
| 12回目・13回目 | 2) 車椅子への移乗・車椅子での移送 | | | 講義 |
| 14回目 | 歩行・車椅子移乗・移送の介助 | | | 演習 |
| 14.5回目 | Ⅲ 苦痛の緩和・安楽確保の技術 冷罨法・温罨法 | | | 講義 |
| 15回目 | 終講試験 | | | |
| 教科書 | 系統看護学講座 専門分野 基礎看護技術Ⅰ(医学書院) 系統看護学講座 専門分野 基礎看護技術Ⅱ(医学書院) 基礎・臨床 看護技術(医学書院) | | | |
| 評価方法 | 筆記試験 100点(45分) | | | |
| 備考 | | | | |