

科目	単位	時間	履修学年	講師名
栄養学	1	15	1	
ねらい	<p>生命の維持、成長、臓器、組織の正常な機能の維持、エネルギーの生産のために必要な栄養素とその適正量と、適正量の合理的な摂取方法と健康の回復について学ぶ。また、栄養指導のための基礎を身につける。</p>			
回数	授業内容	授業方法		
1回目	1. 栄養素の種類と働き	講義		
2回目	1) 糖質 2) 脂質 3) タンパク質 4) ビタミン	講義		
	5) ミネラル 6) 食物繊維 7) 水			
3回目	2. 栄養状態の評価・判定	講義		
4回目	3. ライフステージと栄養ケア・マネジメント	講義		
	1) 乳幼児			
	2) 幼児期			
	3) 学童期			
	4) 思春期・青年期			
	5) 成人期			
5回目	6) 妊娠期・授乳期	講義		
	7) 更年期			
	8) 高齢期			
6回目	4. 臨床栄養	講義		
7回目	1) 病院食の種類	講義		
	2) 疾患別食事療法の実際			
	3) チームで取り組む栄養管理・栄養補給法			
7.5回目 (45分)	終講試験	試験		
教科書	<p>系統看護学講座 専門基礎分野 人体の構造と機能③ 栄養学 (医学書院)</p>			
評価方法	<p>筆記試験 ( 1時間 [45分間]: 100点 )</p>			
備考				