

科目	単位	時間	履修学年	講師名
人間関係論	1	30	1	太田 夏江
ねらい	人間尊重を基盤とし、人を愛する、慈しむことができる人間形成を目指し、人に対する深い洞察力や人間対人間の相互作用のあり方を学び、創造力・想像力を育み、豊かな感性を養うと共に円滑な人間関係を築くための、より高度なコミュニケーション能力を養う。 また、演習を通じて、カウンセリング技法を学ぶ。			
回数	授業内容			授業方法
1回目	1. はじめましてワーク			演習
2回目	2. エゴグラム 自分を知り、相手を知る			講義
3回目	3. 食と笑い・食べ物を変えると、心と体が変わる 選択理論心理学 (1)			講義
4回目	4. 選択理論心理学 (2)			講義
5回目	5. コミュニケーションを高める傾聴法 (1)			講義
6回目	6. コミュニケーションを高める傾聴法 (2)			講義
7回目	7. ロールプレイ			演習
8回目	8. 感情のコントロール技法 (1)			講義
9回目	9. 感情のコントロール技法 (2)			講義
10回目	10. ストレスマネジメント (1)			講義
11回目	11. ストレスマネジメント (2)			講義
12回目	12. アサーティブ・コミュニケーション (1)			講義
13回目	13. アサーティブ・コミュニケーション (2)			講義
14回目	14. ロールプレイ			演習
15回目	15. 試験、まとめ			試験
教科書	・ 講師配布資料			
評価方法	・ 筆記試験 50 点 (45 分間) ・ 講義の参加度 50 点 ・ 講義中に他の科目の宿題、レポート作成など発見した場合およびスマートフォンなどの操作を発見した場合など合格点は出しません。			
備考	・ 講義資料を忘れた場合は講義が始まるまでに講師に申し出ること。 ・ 机の上には講義資料、筆記用具、水分補給のボトルのみ以外は置かないこと。			