

科目	単位	時間	履修学年	講師名
栄養学	1	15	1	藤本 修也
ねらい	生命の維持、成長、臓器、組織の正常な機能の維持、エネルギーの生産のために必要な栄養素とその適正量と、適正量の合理的な摂取方法と健康の回復について学ぶ。 また、栄養指導のための基礎を身につける。			
回数	授業内容			授業方法
1 回目	1. 栄養素の種類と働き			講義
2 回目	1) 糖質 2) 脂質 3) タンパク質 4) ビタミン			講義
3 回目	5) ミネラル 6) 食物繊維 7) 水			
3 回目	2. 栄養状態の評価・判定			講義
4 回目	3. ライフステージと栄養ケア・マネジメント			講義
	1) 乳幼児			
	2) 幼児期			
	3) 学童期			
	4) 思春期・青年期			
	5) 成人期			
5 回目	6) 妊娠期・授乳期			講義
	7) 更年期			
	8) 高齢期			
6 回目	4. 臨床栄養			講義
7 回目	1) 病院食の種類			講義
	2) 疾患別食事療法の実際			
	3) チームで取り組む栄養管理・栄養補給法			
7.5 回目 (45 分)	終講試験			試験
教科書	系統看護学講座 専門基礎分野 人体の構造と機能③ 栄養学 (医学書院)			
評価方法	筆記試験 (1 時間 [45 分間] : 100 点)			
備考				