

| 科目                |                                                                            | 単位 | 時間 | 履修学年 | 講師名    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|----|----|------|--------|
| 生活科学              |                                                                            | 1  | 30 | 1    | 立松 麻衣子 |
| ねらい               | 健康で快適、安全で安心な生活を送るために必要な生活行動や生活環境、社会環境を学ぶ。また生活を営む上で適切な助言や指導ができるための知識を身につける。 |    |    |      |        |
| 回数                | 授業内容                                                                       |    |    |      | 授業方法   |
| 1 回目              | 1. 導入                                                                      |    |    |      | 講義     |
| 2 回目              | 2. 生活とは何か                                                                  |    |    |      | 講義     |
| 3 回目              | 3. 生活と健康の管理（ライフコース、ストレス）                                                   |    |    |      | 講義     |
| 4 回目              | 4. 生活と健康の管理（食生活、食の安全）                                                      |    |    |      | 講義     |
| 5 回目              | 5. 生活をとらえる（生活時間）                                                           |    |    |      | 講義     |
| 6 回目              | 6. 生活をとらえる（家計）                                                             |    |    |      | 講義     |
| 7 回目              | 7. 個人・家族・社会の関係性の変化                                                         |    |    |      | 講義     |
| 8 回目              | 8. 生活と福祉（社会保障制度）                                                           |    |    |      | 講義     |
| 9 回目              | 9. 生活と福祉（社会保険）                                                             |    |    |      | 講義     |
| 10 回目             | 10. 生活と福祉（社会扶助）                                                            |    |    |      | 講義     |
| 11 回目             | 11. 生活を守る法（働く、家族）                                                          |    |    |      | 講義     |
| 12 回目             | 12. 生活を守る法（暴力・虐待、人権）                                                       |    |    |      | 講義     |
| 13 回目             | 13. 住生活                                                                    |    |    |      | 講義     |
| 14 回目             | 14. 衣生活                                                                    |    |    |      | 講義     |
| 14.5 回目<br>(45 分) | 15. 社会と健康                                                                  |    |    |      | 講義     |
| 15 回目<br>(45 分)   | 終講試験                                                                       |    |    |      | 試験     |
| 教科書               |                                                                            |    |    |      |        |
| 評価方法              | 筆記試験（ 1 時間 [45 分間] : 100 点 ）<br>課題提出                                       |    |    |      |        |
| 備考                |                                                                            |    |    |      |        |